

SUPLEMENT DIETY

# NUTROF® TOTAL

30 lub 60 miękkich, żelatynowych kapsułek

Preparat uzupełniający dietę w witaminy i składniki mineralne o działaniu antyoksydacyjnym\*, luteinę, zeaksantynę, niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3, wyciąg z winogron zawierający 5% resweratrolu oraz witaminę D3.

Należy przyjmować doustnie.

NUTROF® TOTAL jest suplementem diety zawierającym witaminy i składniki mineralne o działaniu antyoksydacyjnym\*, luteinę, zeaksantynę, niezbędne kwasy tłuszczowe Omega-3, wyciąg z winogron zawierający 5% resweratrolu oraz witaminę D3.

## INFORMACJE ŻYWIENIOWE

| Porcja dzienna (1 kapsułka)                                   |   | % RWS** |
|---|---|---------|
| <b>Witaminy i mikroelementy o działaniu antyoksydacyjnym*</b> |   |         |
| Witamina C  | 60 mg                                   | 75%     |
| Witamina E  | 10 mg<br>ekwiwalentu<br>alfa-tokoferolu | 83%     |
| Cynk  | 10 mg                                   | 100%    |
| Miedź   | 0,5 mg                                  | 50%     |
| Selen   | 25 µg                                   | 45%     |
| <b>Niezbędne kwasy tłuszczowe</b>                             |   |         |
| Olej rybi klasy 4020 TG<br>QUALITY SILVER                     | 330 mg                                  |         |
| w tym kwasy Omega-3   | 231 mg                                  |         |
| - EPA   | 132 mg                                  |         |
| - DHA   | 66 mg                                   |         |
| - DPA   | ≤ 16,5 mg                               |         |
| <b>Luteina i zeaksantyna</b>                                  |   |         |
| luteina   | 10 mg                                   |         |
| zeaksantyna   | 2 mg                                    |         |
| <b>Wyciąg z winogron<br/>(Vitis Vinifera)</b>                 |   |         |
| Wyciąg z winogron<br>(Vitis Vinifera)                         | 20 mg                                   |         |
| w tym resweratrol   | 1 mg                                    |         |
| <b>Witamina D3</b>  |   |         |
| Witamina D3   | 5 µg                                    | 100%    |

\* Cynk, miedź, selen, witamina E i witamina C przyczyniają się do ochrony struktur komórkowych przed uszkodzeniem oksydacyjnym. Ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

\*\* % referencyjnej wartości spożycia (dla osób dorosłych) (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011)

Ilość netto: 24,30 g (30 kapsułek) lub 48 g (60 kapsułek).

## SKŁADNIKI

Olej rybi (zawierający niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3); żelatyna wołowa; woda oczyszczona; substancja zagęszczająca: glicerol; luteina, olej szafranowy; witamina C (L-askorbinian wapnia); emulgator: monostearynian glicerolu; witamina C (kwas L-askorbinowy); cynk (siarczan cynku); wyciąg z winogron (*Vitis vinifera*) zawierający 5% resweratrolu; witamina E (D-alfa-tokoferol); selen (drożdże wzbogacone w selen); substancja utrzymująca wilgoć: sorbitol; zeaksantyna, olej szafranowy; barwniki: tlenek żelaza czarny i tlenek żelaza czerwony; miedź (siarczan miedzi (II)); glutation; witamina D3 (cholekalcyferol).

## ANTYOKSYDANTY

Witamina E, witamina C, cynk, miedź i selen przyczyniają się do ochrony struktur komórkowych przed uszkodzeniem oksydacyjnym.

### Witamina E:

Witamina E występuje w olejach roślinnych.

### Witamina C:

Witamina C znajduje się w owocach i warzywach.

### Cynk:

Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia. Ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Cynk występuje w mięsie i rybach.

### Miedź:

Miedź występuje w podrobach, mięczakach i suszonych owocach.

### Selen:

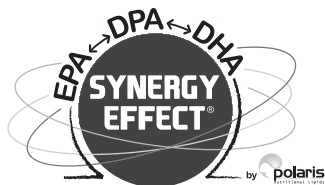
Selen występuje w rybach, skorupiakach, jajach, czosnku, grzybach, mięsie i zbożach.

## LUTEINA I ZEAKSANTYNA

Luteina i zeaksantyna to dwa żółte pigmenty występujące w znacznych ilościach w niektórych warzywach zielonych, takich jak szpinak, brokuły i sałata.

## NIEZBĘDNE KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3 (DHA I EPA)

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz kwas eikozapentaenowy (EPA) to dwa wielonienasycone kwasy tłuszczowe należące do rodziny kwasów tłuszczowych Omega-3. Kwasy Omega-3 są niezbędnymi kwasami tłuszczowymi, tzn. muszą być dostarczane z pożywieniem lub w postaci suplementów diety (w przypadku niezrównoważonego jadłospisu). Kwasy Omega-3 obecne są w dużych ilościach w mięsie tłustych ryb, takich jak tuńczyk, łosoś i śledź.



„SYNERGY EFFECT® firmy Polaris, opatentowana na wyłączność technologia, stworzona specjalnie z myślą o olejach bogatych w wielonienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3, zapewnia lepszą stabilizację odżywczych olejów poprzez opóźnianie efektów utleniania.

Wszystkie cechy organoleptyczne i wartości odżywcze olejów, w szczególności zawartość kwasów tłuszczowych Omega-3, są w ten sposób zachowane na dłużej.”

## WYCIĄG Z WINOGRON (VITIS VINIFERA) ZAWIERAJĄCY 5% RESWERATROLU

Winogrona są bogate w związki fenolowe, w tym resweratrol.

Resweratrol występuje w niektórych owocach, zwłaszcza w winogronach, oraz w winie.

## WITAMINA D3

Witamina D3 jest obecna w mięsie tłustych ryb, takich jak tuńczyk, łosoś i śledź.

## SPOSÓB STOSOWANIA

Należy przyjmować 1 kapsułkę raz dziennie, najlepiej w trakcie posiłku, z niewielką ilością wody. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

NUTROF® TOTAL jest suplementem diety i nie może być stosowany jako substytut zrównoważonej i zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

NUTROF® TOTAL może powodować nieznaczne zaburzenia trawienia, bez poważnych skutków (nudności, odbijanie się, biegunka). W takim przypadku należy skontaktować się z lekarzem.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE STOSOWANIA

Nie należy stosować tego suplementu diety w przypadku uczulenia na jeden z jego składników.

## WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Chronić przed światłem i wilgocią.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA: 30 lub 60 miękkich, żelatynowych kapsułek

## INFORMACJE

### Wytwórca:

Laboratoires Théa  
12, rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand, cedex 2  
Francja

### Autoryzowany przedstawiciel w Polsce:

**Thea Polska Sp. z o.o.**

ul. Cicha 7  
00-353 Warszawa

